

Was ist Mentaltraining?

Mentaltraining ist nicht nur eine Technik, es ist mehr als eine Lebensphilosophie, sie ist die schöpfungsgerechte Art zu leben.

Mentaltraining ist ein universelles geistiges Werkzeug, eine uralte Technik und Geheimwissen, ein Universalschlüssel zu deinem inneren geistigen Potential. Mit dessen Hilfe wir den Sinn unseres Lebens, unsere Lebensaufgabe und den Weg zur Erfüllung erkennen können und die erkannte Aufgabe auch lösen lernen.

Mit Mentaltraining können wir Probleme lösen, unsere Wünsche erfüllen und unsere Ziele erreichen und das alles in einem Bruchteil der bisher benötigten Zeit.

Das Schöne daran ist, dass der Erfolg in wenigen Tagen sichtbar ist. Nur mein Glaube setzt mir Grenzen, in Wirklichkeit sind die Möglichkeiten grenzenlos.

Kurzform von Mentaltraining

Denkst es...

Tust es...

Bist es...



MENTALtraining

III

Die Kunst zu sein – Ein Leben als ICH SELBST

Kontakt Daten



Mag.ª Andrea Zellinger

Diplomierte

MENTALtrainerin

Leonfeldner Straße 415

4040 Linz

W andreazellinger.com

T +43 664 1053846

M office@andreazellinger.com



Inhalte Mentaltraining III

(nach Tepperwein)

➔ **Intensivierung und Ergänzung**
zu **MENTALtraining I und II**

Sich erkennen als Teil des einen, allumfassenden Bewusstseins

- ∞ Sich „stimmig“ machen
- ∞ Ursachen in den „Strom der Schöpfung“ setzen

Die Kunst des Verzeihens

- ∞ Das Wunder des Segnens

Befreiung von alten Bildern und Verhaltensmustern

- ∞ Leben im Hier und Jetzt

Von der Illusion des „Ich“ zum Leben in der Einheit mit Allem

- ∞ Den Weg sehen, den Weg gehen,
selbst zum Weg werden

In diesem Seminar erkennen wir, dass wir nicht hier sind um zu sein wie andere uns haben wollen, wir sind auch nicht hier, um zu bekommen, was wir haben wollen, sondern um zu sein, wie wir wirklich sind – WIR SELBST!

Wir brauchen dann nicht mehr zu versuchen, das Richtige zu tun, sondern nur wir Selbst zu sein, denn wenn ich „stimme“, dann stimmt auch das, was ich tue.

Der Verstand fällt der Seele immer wieder ins Wort, der Geist gibt der Seele das Wort

In diesem Seminar erleben wir auch, dass es nicht darauf ankommt, GROSSES ZU TUN, sondern „DAS KLEINE GROSS ZU TUN“

Seminar-Daten

Intensiv-Wochenend-Termine

Aktuelle Termine siehe Homepage

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Preis

€ 370,00 (inkl. MWSt.) je Seminar
(Stand 2018 - Aktueller Preis siehe Homepage)

TeilnehmerInnenzahl

Max. 7 TeilnehmerInnen

Ort

Leonfeldner Straße 415
4040 Linz



Bushaltestelle: Silbergrabenbach

Anmeldung

office@andrezellinger.com

Über mich

Berufserfahrung

- ∞ 16 Jahre als Personalentwicklerin im Non Profitbereich
- ∞ 13 Jahre im Trainingsbereich und als Coach
- ∞ Langjährige Erfahrung als Universitätslektorin an der Johannes Kepler Universität

Ausbildung

- ∞ 2018 Diplomierte Kinder- und JugendMENTALtrainer nach Tepperwein, Segelsetzen, Wien
- ∞ 2017/18 Diplomierte Bewusstheitstrainerin, Das Rockenbauer Institut, Wien
- ∞ 2016/17 Diplomierte MENTALtrainerin, Tepperwein-Mentalakademie, Wien
- ∞ 2015 Hypnose, Alexander Hartmann, Stuttgart
- ∞ 2014 Glückscoach, Pierre Franckh & Michaela Merten, München
- ∞ 2008 Outdoortrainerin, CbyC, Linz
- ∞ 2006 Akademische Trainerin, Universitätslehrgang f. Training u. Bildungsmanagement, IPO - JKU Linz
- ∞ 2005 Systemischer Coach, CoVison, Wien

Studium

2003 Wirtschaftswissenschaften an der Johannes Kepler Universität (JKU) Linz (Schwerpunkt Personalwesen)

